

Mapa de Aulas

em vigor a partir de 20 de Janeiro

2ª feira			3ª feira			4ª feira			5ª feira			6ª feira			Sábado		
T. Funcional	Aulas	Estúdio	T. Funcional	Aulas	Estúdio	T. Funcional	Aulas	Estúdio	T. Funcional	Aulas	Estúdio	T. Funcional	Aulas	Estúdio	T. Funcional	Aulas	Estúdio
08h00 às 10h15	09h00 Yoga	Estúdio 2 45 min.	08h00 às 10h15	08h15 GoFlo	Estúdio 1 30 min.	08h00 às 10h15	08h15 Bodyjump	Estúdio 1 30 min.	08h00 às 10h15	09h00 Tone	Estúdio 1 30 min.	08h00 às 10h15	08h30 Fightteam	Estúdio 1 30 min.	09h00 às 10h30		
				09h00 PStrong	Estúdio 1 45 min.		09h00 Pilates	Estúdio 2 45 min.		09h30 Stretching	Estúdio 2 30 min.		09h15 Recharge	Estúdio 2 45 min.			
	10h30 STEP	Estúdio 1 30 min.					10h30 PStrong	Estúdio 1 45 min.					10h30 GoFlo	Estúdio 1 30 min.		10h30 Aula surpresa	
12h00 às 12h45	12h45 Pilates	Estúdio 2 45 min.	12h00 às 13h30			12h00 às 12h45	12h45 GoFlo	Estúdio 1 30 min.	12h00 às 13h30			12h00 às 13h30					
16h00 às 20h30	16h30 Tone	Estúdio 1 30 min.	16h00 às 20h30	16h30 Bodyjump	Estúdio 1 30 min.	16h00 às 20h30	16h30 STEP	Estúdio 1 30 min.	16h00 às 20h30	17h15 Recharge	Estúdio 2 45 min.	16h00 às 20h30	16h30 Pilates	Estúdio 2 45 min.	16h00 às 20h30	17h15 Tone	Estúdio 1 30 min.
	17h00 Stretching	Estúdio 2 30 min.		17h15 Pilates	Estúdio 2 45 min.		17h00 Fightteam	Estúdio 1 30 min.		17h15 Tone	Estúdio 1 30 min.						
	17h30 PStrong	Estúdio 1 45 min.		17h45 Sh'Bam	Estúdio 1 30 min.		17h30 Stretching	Estúdio 2 30 min.		17h30 GoFlo	Estúdio 1 30 min.		17h45 Bodyjump	Estúdio 1 30 min.			
	18h15 Recharge	Estúdio 2 45 min.		18h15 Yoga	Estúdio 2 45 min.		18h15 Sh'Bam	Estúdio 1 30 min.		18h00 Yoga	Estúdio 2 45 min.		18h15 Stretching	Estúdio 2 30 min.			
	18h30 Fightteam	Estúdio 1 30 min.		18h30 Tone	Estúdio 1 30 min.		18h45 Pilates	Estúdio 2 45 min.		18h30 STEP	Estúdio 1 30 min.		18h45 PStrong	Estúdio 1 45 min.			
	19h00 GoFlo	Estúdio 1 30 min.		19h00 Recharge	Estúdio 2 45 min.		19h00 Tone	Estúdio 1 30 min.		19h00 Bodyjump	Estúdio 1 30 min.		19h15 Yoga	Estúdio 2 45 min.			
	19h30 Stretching	Estúdio 2 30 min.		19h15 STEP	Estúdio 1 30 min.		19h30 Yoga	Estúdio 2 45 min.		19h30 Pilates	Estúdio 2 45 min.		19h30 Sh'Bam	Estúdio 1 30 min.			