

Mapa de Aulas

Em vigor a partir de 14 de Janeiro

2ª feira			3ª feira			4ª feira			5ª feira			6ª feira			Sábado							
T. Funcional	Estúdio 1	Estúdio 2	T. Funcional	Estúdio 1	Estúdio 2	T. Funcional	Estúdio 1	Estúdio 2	T. Funcional	Estúdio 1	Estúdio 2	T. Funcional	Estúdio 1	Estúdio 2	T. Funcional	Estúdio						
08h00 às 10h15 Treino Funcional	08h00 Bodyjump 45'		08h00 às 10h15 Treino Funcional	08h15 Go Flo 30'		08h00 às 10h15 Treino Funcional			08h00 às 10h15 Treino Funcional	08h15 Tone 30'		08h00 às 10h15 Treino Funcional	08h15 STEP 30'		09h00 às 10h30 Treino Funcional							
		09h00 Yoga 45'			08h45 PStrong 45'					09h00 Pilates 45'				09h00 Stretching 30'				08h45 Fightteam 45'				
	10h30 Fightteam 45'			10h30 STEP 30'			10h30 Bodyjump 45'			10h30 Sh'Bam 30'				10h30 PStrong 45'			10h30 Aula surpresa					
12h00 às 12h45 Treino Funcional			12h00 às 13h30 Treino Funcional			12h00 às 12h45 Treino Funcional			12h00 às 12h45 Treino Funcional			12h00 às 13h30 Treino Funcional										
		12h45 Pilates 45'			12h45 Go Flo 30'					12h45 Bodyjump 45'												
16h00 às 20h30 Treino Funcional	16h30 Tone 30'		16h00 às 20h30 Treino Funcional	16h30 Go Flo 30'		16h00 às 20h30 Treino Funcional	16h30 STEP 30'		16h00 às 20h30 Treino Funcional	16h30 PStrong 45'		16h00 às 20h30 Treino Funcional	16h30 Fightteam 45'		16h00 às 20h30 Treino Funcional							
		17h00 Stretching 30'			17h15 Bodyjump 45'		17h30 Recharge 55'			17h00 Recharge 55'				17h15 Stretching 30'			17h15 Pilates 45'					
	17h15 PStrong 45'				18h15 Tone 30'		18h30 Yoga 45'			17h15 Fightteam 45'	17h00 Recharge 55'			17h30 Tone 30'		17h45 Yoga 45'		18h00 Go Flo 30'	18h15 Yoga 45'			
	18h15 Go Flo 30'	18h00 Recharge 55'			18h45 Fightteam 45'		19h15 Pilates 45'			18h00 Sh'Bam 30'	18h15 Stretching 30'			18h00 STEP 30'		18h30 Pilates 45'		18h30 Bodyjump 45'	19h15 Stretching 30'			
	19h00 STEP 30'				19h30 PStrong 45'					18h30 PStrong 45'	18h45 Pilates 45'			18h45 Go Flo 30'		19h30 Pilates 45'						
	19h30 Bodyjump 45'	19h15 Yoga 45'								19h15 Tone 30'	19h30 Yoga 45'			19h30 Fightteam 45'		19h15 Recharge 55'						
										19h45 Go Flo 30'								19h45 Sh'Bam 30'				

Horário Total: 2ª a 6ª feira das 08h00 às 20h30 (último Treino Funcional começa às 20h00). Sábado: das 09h00 às 11h30